



BRUGKONTAKT



De waarde van de stilte

Onze tijd wordt overspoeld met geluiden. Er wordt gepraat, getoeterd, er zijn sirenes, muziek klinkt uit boxen, er is het voortdurende gebrom van motoren en machines, honden blaffen, mensen schreeuwen tegen elkaar, er zijn piepjes van mobieltjes, het houdt nooit op. Als je dan even van de snelweg van het leven weg bent, b.v. in de natuur, dan hoor je opeens de stilte. Er zijn wel geluiden, maar ze vullen niet de hele ruimte. En dat kan weldadig aanvoelen. Niet de stilte van de eenzaamheid, maar de stilte waarin je weer kunt opademen en die je weer krachten geeft.

Ook in onze vieringen klinken geluiden. Er worden woorden gesproken, mensen zingen met elkaar, er klinkt orgelmuziek, er wordt op de vleugel gemusiceerd. Er wordt geprobeerd dit alles met aandacht te doen, zodat het je boven jezelf kan uittillen en je met God in aanraking kan brengen. Soms zijn ook onze diensten overvol. Er klinken te veel woorden, er zijn te veel beelden, er wordt te veel gedaan. Dan kan het weldadig zijn als er stiltes vallen. Geen onaangename stiltes, maar gewijde stiltes.

Zoals aan het begin van de dienst, als het preludium klinkt. Vroeger hing er in sommige kerken een bordje met de tekst: *'Kerkgangers: draagt bij tot de wijding van den dienst, door stilte te betrachten zoodra het orgel heeft ingezet'*. Elke zondag is er een dia die oproept om te verstillen en je voor te bereiden op de dienst als het orgel gaat spelen. Tijd om gesprekken te staken. Tijd om de kunst van het stil zijn te beoefenen. Diezelfde kunst kan beoefend worden bij het vleugelspel tijdens de collecte. Geen startsein om in gesprekken los te barsten, maar om even er het zwijgen toe te doen.

Die waarde van de stilte is er ook bij de gebeden. Wanneer ben je nu samen stil, bij je eigen gedachten en gebeden? In die stilte kan God misschien iets tegen je zeggen.

Sta eens stil bij de waarde van stilte. Ook in de vieringen. Heb er aandacht voor. Neig je oor ernaar. Luister met je hart. Lees ook eens de Zegenbede over de stilte op pagina 1415 van het Liedboek. En hoor en ervaar hoe de stilte tot je kan spreken tot in het diepst van je ziel.